**Informace pro očkované**

**Jak se chovat na očkovacím místě?**

* Dodržujte pokyny personálu.
* Po celou dobu pobytu na očkovacím místě mějte zakrytá ústa a nos (rouška, respirátor).
* Kdykoli je to možné, dezinfikujte si ruce.
* Při dotazování zdravotníka na Váš zdravotní stav odpovídejte pravdivě.

**Jak očkování probíhá?**

* Před samotným očkováním budete vyšetřeni zdravotníkem, který Vám položí pár otázek týkajících se Vašeho zdravotního stavu a případných alergií.
* Očkování se aplikuje do svalu v oblasti ramene.
* Po očkování musíte 20 minut počkat v čekárně pro případ, že by se Vám udělalo nevolno.
* Pokud se Vám ještě na očkovacím místě udělá nevolno, informujte okamžitě personál.
* Ve stanoveném termínu je potřeba podstoupit druhou dávku očkování, aby Vaše ochrana byla co nejvyšší.

**Co mám dělat po očkování?**

* V den očkování i následující den je vhodné dodržovat klidový režim.
* Po první dávce ještě není Vaše ochrana dostatečná a můžete se stále nakazit. Dodržujte proto všechna opatření k zabránění Vaší nákazy (roušky, rozestupy, pravidelné mytí a dezinfekce rukou).
* Na druhou dávku očkování se dostavte v den i přesný čas, který Vám byl přidělen.

**Jaké jsou nežádoucí reakce po očkování?**

* Po očkování se u Vás může projevit bolest, zarudnutí nebo otok v místě injekce, únava, bolest hlavy, bolest svalů či kloubů a méně často i zvětšení mízních uzlin, nevolnost, třesavka, zvýšená teplota nebo zimnice. Příznaky obvykle do několika dní samy odezní bez nutnosti léčby.
* Tyto reakce jsou však zcela běžné a mohou se vyskytovat i po jiných očkováních. Závažné reakce po očkování jsou velmi vzácné.
* Je důležité si uvědomit, že tyto dočasné reakce sice mohou být nepříjemné, avšak samotná nemoc COVID-19 může Vaše zdraví významně poškodit, a to nejen případným závažným průběhem, ale i možnými dlouhodobými následky.
* V případě, že zmíněné příznaky přetrvávají déle než tři dny, dochází k jejich zhoršení či se projeví jiné příznaky, kontaktujte svého praktického lékaře a informujte ho o své situaci.