**Informace pro očkované**

**Jak se chovat na očkovacím místě?**

* Dodržujte pokyny personálu.
* Po celou dobu pobytu na očkovacím místě mějte zakrytá ústa a nos (rouška, respirátor).
* Kdykoli je to možné, dezinfikujte si ruce.
* Při dotazování zdravotníka na Váš zdravotní stav odpovídejte pravdivě.

**Jak očkování probíhá?**

1. Před samotným očkováním budete vyšetřeni zdravotníkem, který Vám položí pár otázek týkajících se Vašeho zdravotního stavu a případných alergií.
2. Očkování se aplikuje do svalu v oblasti ramene.
3. Po očkování musíte 20 minut počkat v čekárně pro případ, že by se Vám udělalo nevolno.
4. Pokud se Vám ještě na očkovacím místě udělá nevolno, informujte okamžitě personál.
5. Ve stanoveném termínu je potřeba podstoupit druhou dávku očkování, aby Vaše ochrana byla co nejvyšší.

**Co mám dělat po očkování?**

* V den očkování i následující den je vhodné dodržovat klidový režim.
* Po první dávce ještě není Vaše ochrana dostatečná a můžete se stále nakazit. Dodržujte proto všechna opatření k zabránění Vaší nákazy (roušky, rozestupy, pravidelné mytí a dezinfekce rukou).
* Na druhou dávku očkování se dostavte v den i přesný čas, který Vám byl přidělen.

**Jaké jsou nežádoucí reakce po očkování?**

* Po očkování se u Vás může projevit bolest, zarudnutí nebo otok v místě injekce, únava, bolest hlavy, bolest svalů či kloubů a méně často i zvětšení mízních uzlin, nevolnost, třesavka, zvýšená teplota nebo zimnice. Příznaky obvykle do několika dní samy odezní bez nutnosti léčby.
* Tyto reakce jsou však zcela běžné a mohou se vyskytovat i po jiných očkováních. Závažné reakce po očkování jsou velmi vzácné.
* Je důležité si uvědomit, že tyto dočasné reakce sice mohou být nepříjemné, avšak samotná nemoc COVID-19 může Vaše zdraví významně poškodit, a to nejen případným závažným průběhem, ale i možnými dlouhodobými následky.
* V případě, že zmíněné příznaky přetrvávají déle než tři dny, dochází k jejich zhoršení či se projeví jiné příznaky, kontaktujte svého praktického lékaře a informujte ho o své situaci.